



CONGRESO INTERNACIONAL DE MEDICINA DEL DORMIR



Y



II ENCUENTRO DE MEDICINA DENTAL DE SUEÑO



19, 20 Y 21 AGOSTO • 2026 • CDMX

MedRent



Aerosol Medical Systems



Resmed

DRPRO

armstrong



Medigas

Glidewell
LABORATORIO DENTAL



NeilMed
PULMONOLOGICAL, INC.



NEUROVIRTUAL
Neuroimaging diagnostics

Senosiain
Laboratorios



LÖWENSTEIN
medical

SOMNO
medics

HERGOM
LABORATORIO DENTAL

NeuroeXpand
CENTRO DE INVESTIGACIONES EN NEUROLOGIA Y PSICOPATOLOGIA

INTELMED
LABORATORIO DENTAL



ALAT
Asociación Latinoamericana de Tórax
Laboratorio de Diagnóstico y Tratamiento de Tórax

AMMOS
Asociación Mexicana de Medicina del Sueño y Respiración



medicinadeldormir.org

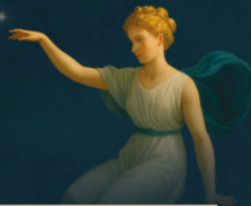
AGOSTO19 | PROGRAMA



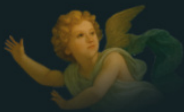
HORARIO	SALÓN 1				SALÓN 2			
	MODULO	TIEMPO	TEMA Y SUBTEMAS	PROFESOR	MÓDULO	TIEMPO	TEMA Y SUBTEMAS	PROFESOR
07:30-08:30								
08:30-10:30	TALLER 1 Polisomnografía Práctica: del Montaje a la Calificación			Lic. María del Rocio Baños Flores	TALLER 2 Curso- Taller: El ABC de la Terapia Cognitivo Conductual en Insomnio			Dra. Beatriz Alicia Martínez Mellado Coordinadora Dra. Rosario Itzel Félix Millán Profesora
	a. Instrumentación y principios de calificación	08:00-08:45	Instrumentación en PSG (Sistema 10/20 y 10/20 modificado)	Tec. PSG Sandra Nubia Anaya Ramírez	A. Evaluación del problema	08:00-08:10	Evaluación subjetiva de caso clínico	
						08:10-08:25	Escalas, cómo calificar y aplicación de resultados	
						08:25-08:35	Formulación del plan de intervención	
						08:35-08:55	Ejercicio/práctica: aplicación en caso clínico	
		08:45-10:00	Principios de calificación en sueño	Biol. María de Lourdes Galicia Polo	B. Técnicas Conductuales	08:55-09:00	Descanso	
						09:00-09:15	Control de estímulos	
						09:15-09:35	Restricción tiempo en cama	
						09:35-09:55	Intención paradójica	
						09:55-10:00	Cierre módulo 1	
10:00-10:30 RECESO								
10:30-12:30	b.	10:30-10:45	Consideraciones especiales de calificación en niños	Lic. Enf. Ximena Alanís Toledo	C. Técnicas Cognitivas	10:30-11:00	Técnicas de relajación	Dra. Beatriz Alicia Martínez Mellado. Coordinadora Dra. Rosario Itzel Félix Millán Profesora
		10:45-12:30	Calificación de un estudio de sueño (consideraciones especiales)	Todas las profesoras		11:00-11:25	Defusión cognitiva	
						11:25-11:50	Parada de pensamiento	
						11:50-12:15	Role play Debate	
						12:15-12:30	Comentarios	
12:30-14:00 COMIDA								
14:00-16:00	TALLER 3 Curso-Taller: Diagnóstico y Tratamiento simplificado de la Apnea Obstructiva del Sueño			Dr. José Luis Carrillo Alduenda	TALLER 4 II Encuentro de Odontología del Sueño: Evaluación y Manejo Integral de la AOS			Dra. Emma Patricia García Campos Coordinadora
a. Diagnóstico con poligrafía respiratoria	30'	Introducción -Selección de pacientes -Tipos de señales -Tipos de monitores		Dra. Mariana Almaraz Casas	a.- Tamizaje y Valoración Clínica en Odontología del Sueño	14:00-14:30	Inauguración del II Encuentro de Odontología en el manejo multidisciplinario de la Medicina del Sueño	Dra. Constanza Melo Dra. Emma Patricia García Campos
	60'	- ¿Cuáles son los monitores que tenemos disponibles en México? - ¿Cómo se coloca un polígrafo?		Dr. José Luis Carrillo Alduenda		14:30-15:00	Estudios simplificados y su importancia en el manejo de AOS Taller práctico-clínico	
	30'	- ¿Cómo se califica una poligrafía? - Interpretación y elaboración de un reporte		Dr. Fernando Aguilera Lara		15:00-16:00	Pruebas de valoración clínica del paciente con AOS en el consultorio. Conferencia y Taller	
16:00-16:30 RECESO								
b. Tratamiento con presión positiva	30'	Introducción - Selección de mascarillas - Titulación con autoCPAP		Dra. Diana Valdéz Malagón	b- Terapéutica Oral y Funcional en AOS	16:30-17:30	Dispositivos de avance mandibular. ¿Cuál debo seleccionar? Conferencia y Taller	Dra. Constanza Melo Dra. Yoselin Ocampo
	60'	Análisis de los equipos para tratamiento con presión positiva disponibles en México		Dr. José Luis Carrillo Alduenda		17:30-18:30	Importancia de la terapia miofuncional en el paciente con AOS Taller práctico clínico	Dra. Beatriz Duarte
	30'	Seguimiento - Presencial - A través de la nube		Dr. Luis Felipe Patricio Balbuena				



AGOSTO20 | PROGRAMA



HORARIO	SALÓN 1				SALÓN 2			
	MODULO	TIEMPO	TEMA Y SUBTEMAS	PROFESOR	MÓDULO	TIEMPO	TEMA Y SUBTEMAS	PROFESOR
07:30-08:30								
08:30-10:30	BLOQUE 1 Investigación y Concurso Interactivo			Dra. Selene Guerrero Zúñiga Coordinadora	BLOQUE 2 II Encuentro de Medicina Dental de Sueño			Dra. Emma Patricia García Campos Coordinadora
	08:30-09:45	Presentación Oral de los Trabajos Libres	Dra. Selene Guerrero Zúñiga	08:30-09:00	Medicina Dental de Sueño en el paciente pediátrico	Dra. Sabrina Pérez Benítez		
	09:45-10:20	Concurso Interactivo: Reto visual en Medicina de Sueño	Dra. Selene Guerrero Zúñiga	09:00-09:30	Importancia del Manejo Multidisciplinario: Odontología y Otorrinolaringología en el paciente con AOS pediátrico y adulto	Dra. Carolina Gutiérrez Sánchez		
	10:20-10:30	Interpretación clínica en tiempo real	Dra. Martha Torres Fraga Dra. Selene Guerrero Zúñiga	09:30-10:00	Actualidades en el manejo de dispositivos de avance mandibular en el control de AOS	Dr. Luis Aneyba López		
				10:00-10:30	Bruxismo y Apnea de sueño. La importancia del tratamiento conjunto	Dra. Emma Patricia García Campos		
10:30-11:00	R E C E S O							
11:00-11:15	INAUGURACIÓN DEL CONGRE4SO							
11:15-11:45	CONFERENCIA MAGISTRAL: Síndrome de hipoventilación obesidad: lecciones aprendidas de los artículos de Pickwick. Dr. Babak B. Mokhlesi							
11:45-12:00	R E C E S O							
12:00-14:00	BLOQUE 3 Trastorno Respiratorios del dormir I Las fronteras multidisciplinarias de la AOS			Dr. José Luis Carrillo Alduenda Coordinador	BLOQUE 4 Más allá del cansancio: explorando las Hipersomnias			Dra. Rosana Huerta Albarrán Coordinadora
MÓDULO I	12:00-12:15	Insomnio comórbido con Apnea de Sueño: perlas del tratamiento		Dra. Guadalupe Terán Pérez	12:00-14:00	Presentación del Módulo		
	12:15-12:30	Apnea Obstruktiva de Sueño en Mujeres del Sureste Mexicano		Dr. José Luis Che Morales	12:05-12:30	Abordaje de las hipersomnias e indicaciones de la prueba de latencias múltiples		Dr. Miltón René Morán Morales
	12:30-12:45	Hipertensión pulmonar, obesidad y trastornos respiratorios del sueño		Dr. Babak B. Mokhlesi	12:30-12:55	Diagnósticos diferentes y comorbilidades psiquiátricas, calidad de vida.		Dra. Ariana Denysse Rivera Valverde
	12:45-13:00	Preguntas y comentarios		Dr. José Luis Carrillo Alduenda	12:55-13:20	Tratamientos de las hipersomnias		Dra. Vanessa Jennifer Alatríste Booth
MÓDULO II	13:00-13:15	Apnea Obstruktiva de Sueño y EPOC: Una sobreposición peligrosa		Dra. Zaira Romero López	13:20-13:50	Casos Clínicos		Todos los ponentes
	13:15-13:30	Sueño fragmentado y patología respiratoria ¿Cuál es su impacto?		Dra. Gabriela Millán Rosas	13:50-14:00	Preguntas y comentarios Cierre del módulo		Dra. Rosana Huerta Albarrán
	13:30-13:45	Tecnologías de información y comunicación en pacientes con AOS:¿qué tenemos disponible? ¿cómo nos benefician? (Resmed)		Dra. Selene Guerrero Zúñiga				
	13:45-14:00	Preguntas y Comentarios		Dr. José Luis Carrillo Alduenda				
14:00-15:00	C O M I D A							
15:00-17:00	BLOQUE 5			Dr. Yadira Guadalupe Rodríguez Reyes Coordinadora	BLOQUE 6 Tecnologías en Medicina del Sueño PSG de lo manual a la automatización			Mtro. Juan Sebastián Reyes Silva Coordinador
	15:00-15:30	SIMPOSIO ARMSTRONG: Somnolencia al volante. Una tragedia diaria		Dr. Alejandro Nenclares Portocarero	15:00-15:25	IA en la polisomnografía: qué necesitamos saber para evaluar el software basado en inteligencia artificial (ciclo de vida de la IA, las métricas de rendimiento y los errores estadísticos comunes)		Dra. Jessica Cantillo Negrete
	15:30-16:00	SIMPOSIO RESMED: Transformando la atención de la Apnea del Sueño:Bases tecnológicas que optimzan la práctica clínica		Dra. Selene Guerrero Zúñiga	15:25-15:50	Validación de software basado en IA: qué evidencia tenemos sobre su funcionamiento diagnóstico de la polisomnografía		Dr. Rafael Cuéllar Reyes Spindola
	16:00-16:30	SIMPOSIO LOWENSTEIN: Características clínicas del Sueño: la simbiosis del diagnóstico y la terapia		Dra. Estefania Marques	15:50-16:15	Herramientas de IA para mejorar la eficiencia del laboratorio del sueño: qué software está disponible en México		Psic. Romel Gutiérrez Escobar
	16:30-17:00	SIMPOSIO MEDRENT: Innovación que despierta el diagnóstico: la nueva generación de estudios de sueño		Dr. Aldo Huasco Herrera	16:15-16:40	El papel de la inteligencia artificial en la medicina personalizada		Dr. Alejandro González Garay
					16:40-17:00	Mesa redonda: El futuro de la IA en los laboratorios de sueño		Todos lod profesores
	R E C E S O							
17:00-18:00	SESIÓN DE NEGOCIOS							



AGOSTO21 | PROGRAMA



HORARIO	SALÓN 1				SALÓN 2			
	MODULO	TIEMPO	TEMA Y SUBTEMAS	PROFESOR	MÓDULO	TIEMPO	TEMA Y SUBTEMAS	PROFESOR
07:30-08:30	REGISTRO							
08:30-10:30	BLOQUE 7 Sueño, cerebro y conducta: nuevas perspectivas clínicas del insomnio			Dra. Beatriz Alicia Martínez Mellado Coordinadora	BLOQUE 8 El continuo de los Trastornos Respiratorios del Dormir			Dr. Gabriel Cruz Zoriilla
	5'	Introducción		Dra. Beatriz Alicia Martínez Mellado	Pediatria	55 minutos	El origen Desarrollo Intercepción	Dra. Marcela Sánchez Herrera (ORL, Cirugía de sueño)
	30'	Dormir y TDAH ¿Solución o problema?		Dr. Omar Acosta Correa				Dra. Emma García Colín (Neumopediatra)
	5'	Preguntas y comentarios						Dr. Kevin Guzmán (ORL, somnólogo, cirugía de sueño- Colombia)
	30'	Trastornos del sueño en enfermedades neurodegenerativas: estrategias actuales		Dr. Alonso Morales Rivero	Adultos	55 minutos	El Desenlace y la Medicina Multimodal	Dr. Jonathan Castillo (Neumólogo), Dr. Fernando Álvarez (Cirujano Maxilofacial), Dr. Kevin Guzmán (ORL, somnólogo, cirugía de sueño- Colombia).
		Preguntas y comentarios						
	35'	Alteraciones del Sueño en trastornos de la conducta alimentaria en población pediátrica y adolescente: implicaciones clínicas y conductuales		Dra. Cipatli Ayuzo del Valle				
	10'	Preguntas y comentarios				10 minutos	Preguntas y comentarios	
10:30-11:00	RECESO							
11:00-13:00	BLOQUE 9 Envejecimiento y movimiento en sueño			Dr. Rodolfo Cesar Callejas	11:00-13:00	BLOQUE 10 Infancias y sueño: Impactos de la vida moderna		Dra. Tania Margarita Silva Cruz Coordinadora
Movimiento	25'	Síndrome de pierna inquietas: Impacto neuro-cardio-vascular en Niños y Adolescentes		Dr. Rodolfo Cesar Callejas	11:00-11:25	Impacto del sueño en la salud mental de los niños y adolescentes		Dra. Guadalupe Terán Pérez
	25'	Movimiento periódico de extremidades y riesgo metabólico en Adultos		Dr. Francisco Gutiérrez	11:30-11:55	Tratamiento no farmacológico y farmacológico del insomnio pediátrico: ¿Cuándo y a quién iniciar?		Dra. Maria de los Ángeles Castelan Campos
	10'	Preguntas y comentarios			12:00-12:25	Riesgo cardiovascular y AOS pediátrico: utilidad de la carga hipóxica.		Dr. Jorge Luis Velarde Calleros
Adulto mayor	25'	Trastornos del Dormir como precursor de Parkinson y Demencias		Dra. Damaris Vázquez	12:30-12:55	Síndrome de piernas inquietas en pediatría y su impacto en la calidad de vida		Dra. Rosana Huerta Albarrán
	25'	Fenotipo de la vía aérea del Adulto Mayor candidato a Cirugía del Sueño		Dra. Marcela Sánchez Herrera	12:55-13:00	Preguntas y comentarios		
	10'	Preguntas y comentarios						
13:00-13:30	Visita a la expo comercial							
13:30-15:00	COMIDA							
14:30-16:30	BLOQUE 11 Mesa de Discusión: Pantallas y tecnología: El impacto en la cognición, sueño y conducta			Dra. Beatriz Martínez Mellado Coordinadora	BLOQUE 12 Farmacología en Sueño			Dr. Alejandro Jiménez Genchi Coordinador
	20'	Durante el desarrollo.		Dr. Omar Acosta Correa Dr. Alonso Morales Rivero Dra. Cipatli Ayuzo del Valle	14:30-15:05	Tirzepatida en Obesidad y Apnea del sueño		Dra. Diana Hernández Juárez
	20'	Durante la vida adulta.			15:05-15:40	Gabapentinoides en Síndrome de Piernas Inquietas		Dra. Areli Christian Urrea Rodríguez
	20'	En los procesos neuro degenerativos			15:40-16:15	Usos de la melatonina en Medicina del Sueño		Dr. Santiago Moctezuma Medina Rimoldi
	45'	CONFERENCIA		Dra. Beatriz Martínez Mellado	16:15-16:30	Preguntas y comentarios		
	15'	Preguntas y comentarios						
CONFIGURACIÓN LOGÍSTICA								
17:30-19:00	AGRADECIMIENTO, ENTREGA DE RECONOCIMIENTOS Y CLAUSURA							

